

# BOUCLE 1 VÉLO ET VAE

## Vignes et Vallons



Entre Saint-Montan  
et Alba-la-Romaine

Niveau



Difficile

Niveau



Moyen  
en VAE



53 km



4h30



990 m



Départs

Alba-la-Romaine  
Gras  
Larnas  
Saint-Montan  
Saint-Thomé  
Valvignères

**Vous recherchez :**

*Campagne, villages  
de caractère, collines,  
vallons, lavande,  
domaines viticoles*

Cette grande boucle balisée sur des petites routes de campagne relie les villages de caractère de Saint-Montan et d'Alba-La-Romaine. Le départ est possible à partir de chacun des 6 villages traversés.

Ce parcours est plutôt destiné aux VAE et cyclo sportifs. Il peut être raccourci pour des boucles plus accessibles.

En dehors des sentiers battus, le circuit traverse des paysages variés. Entre parcelles de vignes et de lavandes, il emprunte des pentes boisées et longe la bucolique vallée de la Nègue.



©Matthieu Dupont

## ALBA-LA-ROMAINE



Grande terre de vin reconnue, ce village présente un patrimoine exceptionnel. Classé village de caractère, il dévoile un ancien bourg castral et son château ; ainsi qu'un site archéologique avec son Théâtre Antique et son Musée.

### 📍 AIRE DE SERVICE VÉLO

Au hameau de La Roche  
+ bornes de recharge VAE sur la place de la mairie  
lat: 44°55'30.75"N - long: 4°60'24.48"E"



©Matthieu Dupont

## GRAS

Petit bourg médiéval du bout du monde, Gras possède plusieurs édifices religieux et un patrimoine témoin de la vie rurale et du passé agropastoral du plateau du Laoul. Ses cultures en terrasses, lavandes et murs en pierres sèches s'étirent au pied de la Dent de Rez.

### 📍 AIRE DE SERVICE VÉLO

Face au village le long de la D 262 au petit abri en pierre ;  
lat: 44°26'24.59"N - long: 4°37'27.45"E"



©Marina Geray

## LARNAS




Situé au sommet d'un vallon, Larnas est un petit village bucolique au milieu des vignes et des lavandes. Il abrite l'église Saint-Pierre, chef d'œuvre de l'art roman. Vous y trouverez en outre de très beaux itinéraires de randonnées et un labyrinthe géant en bois unique en Europe (parc de loisirs Mad Maze).

### 📍 AIRE DE SERVICE VÉLO

Derrière la mairie et l'office de tourisme,  
1414 route de Saint-Remèze (à 50m du carrefour à l'entrée de Larnas) ; lat: 44°26'56,13" N - long: 4°35'53,06" E"

## VARIANTES et ITINÉRAIRE À LA CARTE

Cet itinéraire balisé peut être divisé en 3 parties :

-  un cœur de boucle de 32,4 km
-  une boucle des gorges de la Sainte Beaufort de Saint-Montan à Larnas faisant 7,6 km
-  un aller-retour Alba-la-Romaine - Valvignères de +/-13 km.

À vous d'imaginer votre balade !



©Matthieu Dupont

## SAINT-MONTAN



Pépite médiévale bien à l'abri de ses deux vallons, Saint-Montan, classé village de caractère, dresse son château fièrement. Dans les années 1960, le village n'était que ruines. Il a été remonté pierre après pierre grâce à des chantiers de bénévoles.

### AIRE DE SERVICE VÉLO

Place du Pont (direction Bourg-Saint-Andéol à +/- 50m du pont) ;  
lat: 44°26'24.59"N - long: 4°37'27.45"E"



## SAINT-THOMÉ

Logé dans un paysage de vignes et de forêts de chênes, ce village perché et son château sont bâtis au Moyen-Age sur un piton rocheux. En sillonnant ses ruelles authentiques, vous admirerez la vue majestueuse à 360° que vous offre cette particularité.

### AIRE DE SERVICE VÉLO

Place de la mairie  
lat: 44°50'10.31"N - long: 4°62'37.28"E"



©Michel Rissoan

## VALVIGNÈRES

Appelé à l'époque gallo-romaine «Vallis Vinaria », la vallée du vin, en raison des vignobles qui l'entouraient, le village de Valvignères produit toujours un vin réputé. Son église romane se caractérise par le toit coloré de son clocher.

### AIRE DE SERVICE VÉLO

Place du lavoir  
lat: 44°49'96.40"N - long: 4°57'34.27"E"



Un restaurant vous accueille dans chaque village. Pensez à vérifier les jours d'ouverture et à réserver avant de partir !














Les loueurs du territoire peuvent livrer votre vélo dans l'un des villages départ de votre choix.



Pour votre confort, EDF, partenaire du projet, a équipé chaque village traversé de bornes de recharge pour VAE, d'un panneau d'information et de mobilier.










-  Office de tourisme
-  Village de caractère d'Ardèche
-  Village labellisé accueil vélo
-  Producteur de vin
-  Site / visite / attraction touristiques
-  Parking
-  Recharge vélo
-  Toilettes publiques
-  Aire de pique-nique
-  Point d'eau
-  Boucle vélo et VAE «Vignes et vallons»

## Alba-la-Romaine

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Valvignères

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Saint-Thomé

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Gras

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Larnas

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Saint-Montan

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Découvrez aussi les  
**voies douces sur le territoire de la**  
Communauté de communes ARC !



© Jérôme Crozat

1



© Jérôme Crozat



## VIARHÔNA

Cet itinéraire cyclable de 815 km s'installe en Drôme Ardèche sur 160 km et vous offre de superbe balade sur les berges du Rhône.

De Baix à Rochemaure, cette voie douce vous permettra de voyager au cœur d'un patrimoine naturel, bâti et culturel sur notre territoire.

2



© Jimeña Flores



## VOIE DOUCE DE LA PAYRE

Cette véloroute de 20 km relie le Pouzin à Privas, longeant la rivière Payre. Elle a permis de donner une seconde vie à l'ancienne voie ferroviaire d'Ardèche créée en 1861.

Elle offre un éventail d'ouvrages comprenant tunnels, viaducs, ponts ou encore passerelles.

## CODE DE BONNE CONDUITE

- L'itinéraire emprunte des voies ouvertes à la circulation. Bien que celles-ci soient à faible trafic respectez le code de la route.
- Pensez à vous munir des accessoires indispensables à une bonne balade : casque, nécessaire de réparation, pompe, antivol, crème solaire. Soyez visibles (gilet ou vêtement colorés).
- Prenez de l'eau et un encas/pique nique. Ramenez vos déchets.
- Soyez attentifs aux engins agricoles et aux autres véhicules. En période de traitement, ne stationnez pas près des machines, passez votre chemin.
- Respectez les propriétés privées, ne vous servez pas dans les cultures.



Avec la participation de



Pour plus d'information :  
Office de Tourisme Porte Sud Ardèche  
Tél. +33 (0)4 75 49 10 46

Trace GPX et fiche téléchargeable :

[www.sud-ardeche-tourisme.com](http://www.sud-ardeche-tourisme.com)